

Lo Que Necesitas Saber Sobre la Hiperglucemia (Nivel Alto de Azúcar en la Sangre)

La **hiperglucemia**, también conocida como nivel alto de azúcar en la sangre, ocurre **cuando el nivel de azúcar en la sangre de un niño o adolescente aumenta por encima de 180** y puede ser potencialmente **peligroso si no se trata** por un período prolongado. Es imperativo tomar medidas inmediatas para bajar los niveles altos de azúcar en la sangre a un rango seguro.

El nivel alto de azúcar en la sangre puede ser causado por diferentes factores, incluyendo algunos fuera de mi control. Estas son algunas de las razones más frecuentes por las que mi nivel de azúcar en la sangre puede subir:



Tomar muy poca insulina para lo que como/bebo



Enfermedad o infección



Estrés



Problema en el lugar que coloco la bomba



Crecimiento acelerado/hormonas

Si mi nivel de azúcar en la sangre supera los 180, puedo tener los siguientes síntomas:



Sed



Orina frecuente



Visión borrosa



Aumento del hambre

Necesito revisar mi nivel de azúcar en la sangre y tomar medidas inmediatas para bajarlo:



Revisar mi bomba y los sitios de infusión en busca de obstrucción



Beber agua y descansar



Volver a revisar mi nivel de azúcar en sangre en 1 hora



Que mi padre/madre/tutor me suministren una dosis de insulina para corrección del azúcar



Verificar cetonas en la orina o sangre si mi nivel de azúcar en la sangre está arriba de 240

Si mi nivel de azúcar en la sangre sigue siendo alto, puedo estar en un estado de cetoacidosis diabética (CDKA) y necesitaré:

Si tengo cetonas o muestro alguno de los siguientes síntomas:



Aliento a frutas



Agotamiento



Confusión



Náuseas o vómitos

Llama a mis padres o cuidador



Si pierdo el conocimiento:
Llama al 911
y *quédate conmigo* hasta que lleguen

Cada donación nos lleva un paso más cerca de una cura para la diabetes tipo 1. Descubra cómo puede apoyar a JD RF y hacer la diferencia en la vida de las personas con T1D visitando jdrf.org/donate.

También puede seguirnos en:

[facebook.com/myjdrf](https://www.facebook.com/myjdrf)

@JDRF

@JDRFHQ

[youtube.com/user/jdrfonline](https://www.youtube.com/user/jdrfonline)